



Леди Совершенство



«Продавать так же достойно, как и покупать» *Mary Kay*

Лидер Леонтьева Ольга
Всегда рада вашему звонку!

☎ (067) 96-48-371.

✉ e-mail: olga.leontevva@gmail.com

@ Мой блог: www.yspeshnie.blogspot.com

@ Мой сайт: www.marykay27.jimdo.com

Офис № 415 пр-т. Б. Хмельницкого, 70

☎ (096) 28-68-586 Неля

☎ (098) 24-65-271 Юля

Выпуск № 56

Новости БГ

февраль 2014 года

(итоги января)

Эта газета издается в знак
Благодарности и уважения к Вам!

MARY KAY Акция ко дню Св. Валентина!

с 1 по 14 февраля 2014 года



Ароматный подарок себе и своему любимому мужчине ко Дню Святого Валентина!

Приобретите один женский и один мужской аромат на выбор, и дополнительно вы получите Набор блесков для губ Just for Lips из коллекции MaryKay@Play™.



*В день
Валентина,
праздник всех
любящих,
Желаю тебе
радостных побед!*



MARY KAY

Специальное предложение «Бьюти Хит февраля»

В продаже с 1 по 28 февраля.

Состав:

- Пена для бритья MKMen®
- Охлаждающий гель после бритья MKMen®

Цена: 260.00 грн*.

Код: 077248

Количество ограничено!

*Только в феврале данный набор можно приобрести без ограничений, при этом в одном заказе можно приобрести не более одного набора!



Дорогая, Королева!



Что дает мне сотрудничество с компанией "Мэри Кэй"?

Что я уже приобрела в Мэри Кэй?:

У меня свободный график работы.

Я сама решаю с кем общаться, с кем нет. Сама выбираю своих клиентов.

Я многому учусь, я получаю много признания и подарков.

Я общаюсь с потрясающими женщинами, у которых можно многому научиться.

Повысилась моя самооценка, моя уверенность в себе.

Я знаю, что я многое могу дать моим клиентам, а не просто взять деньги (за продукцию).

Мне теперь легко подойти к незнакомому человеку, познакомиться, пригласить на класс и взять обратную связь.

Я хорошо выгляжу и мне, постоянно делают комплименты.

У меня появился свой стиль, я каждый день делаю прическу и макияж.

И самое главное у меня есть надежда, мечта, у меня есть цель и у меня прошла депрессия.

Мне очень нравится проводить классы, мне нравится видеть женщин красивыми после класса, с сияющими глазами.

Я учусь строить свой бизнес, планировать и получать прибыль.

Я не могу сказать, что я очень мало заработала, за то время, как я работаю в Мэри Кэй.

И у меня есть очень-очень много косметики, очень хорошего качества, которую я себя раньше позволить не могла.

Моему мужу очень нравится, как я выгляжу.

Я стала больше общаться со своими друзьями, некоторые стали моими клиентами. Продукция Мэри Кэй стала для нас поводом встретиться и пообщаться.

Я избавилась от многих комплексов.

Я научилась видеть ошибки и исправлять их.

Я научилась не останавливаться, когда все не получается (на класс не пришли, продукцию вернули, деньги не отдали, аллергия высыпала и т.д.).

С Верой в Твой Успех, твой Лидер Леонтьева Ольга





Клуб Новичков

(действует постоянно)

Добро пожаловать в свой бизнес «Мери Кэй»:

Ты стала Консультантом-новичком. С чего начать свой бизнес?

Ваши первые подарки в первые 3 месяца:

| 1 заказ – Модуль 1 | 2 заказ – Модуль 2 | 3 заказ – Модуль 3 | 6 б.е. за 3 месяца |
|---|--|---|--|
| <p>Пробники бестселлеров: - система TimeWise® – для норм/сухой кожи - Botanical Effects (очистение + увлажнение) для комбинир/жирной кожи - система TimeWise Repair® - крем для глаз с комплексом система TimeWise®</p> <p>Брошюра новичка – простые вызовы для поиска первых клиентов Гид о продукции – просто и увлекательно о продукции «Образ» – 4 шт. «Оплески» Сертификат на продукцию</p> | <p>Розничная продукция – помада Морская Раковина Пробники бестселлеров: - Крем для рук Satin hands - Мини-тушь Lash Love Гид по проведению классов Классный альбом Профиль по уходу за кожей Брошюра о Звездных Консультантах Руководство для Независимого Консультанта по красоте «Образ» – 4 шт.</p> | <p>Пробники бестселлеров: - Ночной восстанавливающий комплекс TimeWise® и Система обновления кожи в мини-упаковке - Основа под макияж TimeWise® – Бежевый 3 Гид по построению команды Брошюра по привлечению «Создай свою историю успеха» Биография Мэри Кэй Эш Соглашение с Компанией – 5 шт. «Образ» – 4 шт.</p> | <p>Все консультанты-новички, разместившие суммарные заказы на 6 б.е. первые 3 месяца сотрудничества, получают великолепные наручные часы «Золотое время» в стиле Swarovski, украшенными кристаллами, золотистым металлом, фирменной надписью «Мери Кэй» на циферблате.</p> |
| | | | |

УСЛОВИЯ ПРОГРАММЫ «ШАГ ЗА ШАГОМ»

первые 12 месяцев – от новичка к Звездному Консультанту

1-3 месяц = 6 б.е.

4-6 месяц = 15 б.е.

7-9 месяц = 21 б.е.

10-12 месяц = 48 б.е.



наручные часы «Золотое Время»



стильная сумка «Мисс Элегантность»



оригинальный флэш-накопитель «Помада» (4 Гб)



Подвеска «Звезды»

Программа «Жемчужины Успеха»

Участницы программы: Независимые Консультанты по красоте (до статуса Организатора).

Период действия программы: 1 августа 2012 года – 31 июля 2013 года.



ЭТАП 1: Ваш первый в истории новичок с личным заказом на 2 б.е. и более.

Подарок: Серьги из искусственного жемчуга.

ЭТАП 2: Ваша Личная Группа впервые в течение одного месяца должна состоять из не менее 2 активных Консультантов по красоте.

Подарок: Браслет из искусственного жемчуга.

ЭТАП 3: Ваша Личная Группа впервые в течение одного месяца должна состоять из не менее 3 активных Консультантов по красоте.

Подарок: Ожерелье из искусственного жемчуга.



Обязательно: Ваш личный заказ на 2 б.е. и более.

ВНИМАНИЕ! Победительницы всех 3-х этапов программы в течение одного месяца получают дополнительный подарок — эксклюзивную брошь с искусственным жемчугом и кристаллами.

«ТВОЙ ПУТЬ К ЗВЕЗДАМ!»

«Начните историю вашего успеха сегодня! Установите цели и следуйте им, пока те не станут реальностью! Вы должны поверить в них, перед тем как увидите их реализованными. Всего, о чем вы способны мечтать, во что способны верить, вы можете добиться!»

Мэри Кэй Эш

ЯНВАРЬ – ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ II ЗВЁЗДНОГО КВАРТАЛА СЕМИНАРСКОГО ГОДА 2013-2014.

| Сапфировая звезда 48 б.е. | | Рубиновая звезда 64 б.е. | | Бриллиантовая звезда 80 б.е. | | Изумрудная звезда 120 б.е. | | Жемчужная звезда 160 б.е. | |
|------------------------------|------------|-----------------------------|------------|---------------------------------|------------|-------------------------------|------------|------------------------------|------------|
| Доход (грн.) | | Доход (грн.) | | Доход (грн.) | | Доход (грн.) | | Доход (грн.) | |
| в месяц | за квартал | в месяц | за квартал | в месяц | за квартал | в месяц | за квартал | в месяц | за квартал |
| 3300 | 10000 | 4400 | 13300 | 5500 | 16600 | 8300 | 24900 | 11000 | 33200 |



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В БЬЮТИ-МАНИЮ!

Бьюти-комплименты каждый месяц!

единоразовый
заказ
3 - 5,99 б.е.



**Бьюти
комплимент**
(подарок)



В ЯНВАРЕ
подарок:
**Розовый
шарф-снуд**
30% шерсть, 70% акрил



В ФЕВРАЛЕ
подарок:
**Розовая чашка с
блюдецком из тонкого
китайского фарфора**



В МАРТЕ
подарок:
**Малиновая
косметичка с
логотипом МК**

Дополнительный доход в каждом заказе!

единоразовый заказ
6 б.е. и более



**Бизнес
комплимент**

**Скидка
43%**

Внимание!
При получении скидки 43%
Бьюти-комплимент
вы не получаете.

ШОППИНГ В БЬЮТИ-БУТИКЕ!



| | | | |
|--|---|---|---|
| 2-й «этаж» 6 б.е. ежемесячно (6+6+6) | 195 грн. Сумка, чехол для планшета, чехол для телефона | 210 грн. Набор столовых приборов с логотипом Mary Kay, (на 6 персон) | 240 грн. 9 самых популярных помад для губ Mary Kay |
| 1-й «этаж» 3 б.е. ежемесячно (3+3+3) | 45 грн. Стильный клатч | 48 грн. Пляжное полотенце (размер: 70x140 см, 100% хлопок) | 195 грн. Набор из трех дорожных сумок |

Каждый Консультант, выполнивший условия, может приобрести по 1 единице каждого наименования!

Еще больше подарков и шопинга!



**В каждом месяце –
2 победителя!
ШОППИНГ на
6000грн. в Киеве с
Натальей Каменской**



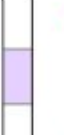
Еще каждый месяц
будут разыграны
25 МОДНЫХ
СЕРЕБРИСТЫХ
КЛАТЧЕЙ!



Консультанты, которые разместят заказы от 6 б.е., будут иметь больше шансов на победу (каждые 3 б.е. добавляют дополнительный шанс). При необходимости для вас будет организован оплачиваемый Компанией трансфер до Киева и обратно.

Бьюти-мания. Еще больше подарков!

единоразовый
заказ
от 3 б.е.
ежемесячно



**сумарно
60 б.е.
за 10
месяцев**

**Позолоченное Ожерелье
КАМЕНСКАКОНОНОВА
2015 Collection**
Ожерелье с оригинальным плетением, яркими кристаллами и перламутровыми жемчужинами-каплями.





ПРИТЧА: Как достичь просветления.

Один молодой парень пожелал достичь состояния просветления. Он ушёл из семьи в поисках гуру. Остановившись у одного из них, он спросил относительно способа достижения просветления. Гуру сказал:

— Достижение просветления можно очень просто. Всё, что тебе нужно — это вернуться домой и каждый день медитировать, а также задавать самому себе один и тот же вопрос: «Кто я? Кто я? Кто я?»

Студент спросил:

— Это не может быть так просто.

— О, да, это действительно просто, — ответил гуру, — но если ты хочешь выслушать другое мнение, то в этом городе живут и другие гуру. Спроси у них.

— Большое спасибо, — сказал юноша, — я так и сделаю.

Он нашел другого гуру и обратился к нему с тем же вопросом. Второй гуру ответил:

— О, это весьма трудно и займёт много времени. Ты должен объединиться со своими единомышленниками в общину и работать в поте лица, не получая никакого вознаграждения.

Парень был очень взволнован; философия этого гуру была более совместима с его собственным представлением о пути к истинному просветлению. Он всегда слышал, что это было трудно.

Гуру сказал ему, что единственная незанятая работа в общине — уборка коровьего хлева. Если намерение достичь просветления у молодого человека действительно серьёзно, то гуру позволит ему убирать навоз и поддерживать хлев в чистоте. Юноша с радостью принял предложение, чувствуя уверенность в том, что он на верном пути.

После пяти долгих лет уборки навоза и сохранения в чистоте коровьего хлева, студент почувствовал обескураженность и стал проявлять нетерпение по поводу своего просветления. Он пришёл к гуру и сказал:

— Почтенный учитель, я искренне и верно служил вам в течение пяти лет, выполняя самую грязную работу в вашей общине. Я не пропустил ни одного дня и никогда не жаловался. Не думаете ли вы, что для меня пришло время достичь просветления?

Гуру ответил:

— Да, теперь ты готов. Теперь слушай внимательно, что тебе надо делать. Возвращайся домой и каждый день медитируй, а также постоянно спрашивай себя: «Кто я? Кто я? Кто я?»

Изумлённый парень сказал:

— Именно это пять лет назад сказал мне другой гуру, который живёт на соседней улице.

— И он был прав, — отвечал гуру.

Мораль: Кто ищет трудности, тот их находит. Мы не всегда готовы поверить в простоту, доступность, бесплатность, во всем ищем подвоха, а в людях — скрытый мотив. Но жизнь намного проще, чем мы думаем. Мы сами все усложняем.



Поздравляем!

С Днем Варенья

Мошквина Евгения 11/02

Фролова Светлана 19/02

Андреади Лариса 23/02



Принятие даров

Часто Высшие силы делают «пробу пера», чтобы посмотреть, насколько человек готов к принятию даров. Будьте, пожалуйста, внимательны — не пропустите первые проявления психологии богатства в вашем сознании. Никогда не отказывайтесь от самых скромных подарков и небольших поначалу денежных вознаграждений. Принимайте с благодарностью все, что вам дает Вселенная, и будете иметь все больше и больше. Это работает именно так. Как-то раз меня пригласили участвовать в теннисном турнире в составе семейных команд. За победу над другими семейными парами нам вручили подарочный пакет, где находились: жидкость для мытья унитазов (я не шучу), универсальный клей и крем для обуви. По-братски разделив трофеи с моим партнером, я возблагодарила небеса за весьма ценные в хозяйстве вещи. Ибо я знаю, как надо принимать дары — радостно и с благодарностью! Никогда не критикуйте то, что вам дарят! Не надо гневить небеса, а то в следующий раз и этого не дадут. Будьте готовы принимать дары и комплименты. Как часто можно услышать такой диалог: — Вы сегодня прекрасно выглядите! — Да что вы, я очень устала, волосы в беспорядке, а этому платью вообще сто лет. Чувствуете, как эта дама отталкивает от себя добро?! Когда вам говорят комплимент, улыбнитесь и поблагодарите. Вот и все. Тот человек, который вам его сказал, являлся в данном случае носителем Вселенского света. Откройтесь ему навстречу, улыбайтесь и благодарите!

Н. Правдина

Специальные предложения февраля!

«THINKING OF YOU®»

В продаже с 1 февраля!
Количество ограничено!

620.00 грн. 037732



2x

Состав:

- 2 Парфюмерные воды Thinking of You®



Подвеска с ароматом Thinking of You®

«ЮБИЛЕЙНЫЙ ШИК»*

В продаже с 1 по 28 февраля!

710.00 грн.



Состав:

- Один из оттенков Пудры Sheer Dimensions®: «Розовый Шелк», «Нежный Жемчуг», «Карамельный Шифон», «Коралловое Кружево»
- Парфюмерная вода Dance to Life®



Черная косметичка Mary Kay®

«ОСНОВНОЙ УХОД»

В продаже с 1 по 28 февраля!

340.00 грн. 078763



Состав:

- Мыло для лица MKMen®,
- Пена для бритья MKMen®,
- Охлаждающий гель после бритья MKMen®.



Стильная мужская косметичка Mary Kay®

«ЭКСТРАУВЛАЖНЕНИЕ MARY KAY®»

В продаже с 1 по 28 февраля!

390.00 грн. 078305



Состав:

- Увлажняющая маска-гель TimeWise®
- Улучшенный увлажняющий обновляющий питательный крем



Розовая косметическая повязка на голову

«АРОМАТЫ ДЛЯ НЕГО»*

В продаже с 1 по 28 февраля!



Состав:

- Два любых, но разных аромата Mary Kay® для мужчин: True Original®, High Intensity®, Tribute®, Domain®, Velocity®



Стильная мужская косметичка Mary Kay®

«BELARA MIDNIGHT™ *»

В продаже с 1 февраля!
Количество ограничено!



Состав:

- Парфюмерная вода Belara Midnight™
- Крем для тела Belara Midnight™ или Крем-гель для душа Belara Midnight™



Глянцевый блеск для губ «Багровая Роща»

Ограниченная коллекция в продаже с 1 февраля

СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ.

Легкая туалетная вода «Теплый Янтарь»

цена 170.00 грн; код 020032

Приглашение в чувственный мир. Аромат для душевных женщин, которые предпочитают дружественную уютную обстановку. Сильный, теплый, сладкий. Аромат — это не просто запах, это ощущение, переданное гармоничным сочетанием самых разнообразных ноток. Если женщина полюбила какой-то аромат, то она стремится чувствовать его каждую минуту, наслаждаясь теми эмоциями, которые он у нее вызывает. Еще полнее насладитесь любимым ароматом, заказав Лосьон для тела и Гель для душа с ароматом вашей любимой Легкой туалетной воды Mary Kay®.

Предложите вашим клиенткам превратить ежедневные водные процедуры в изысканный уход за телом вместе с ароматными новинками «Теплый Янтарь».

Гель для душа «Теплый Янтарь»

цена 160.00; код 029009

Свойства и преимущества

- мягкая шелковистая формула: нежно очищает, смягчает и увлажняет кожу
- идеально подходит для ежедневного использования

Лосьон для тела «Теплый Янтарь»

цена 160.00 грн; код 023177

Свойства и преимущества

- мягкая шелковистая формула: смягчает и увлажняет кожу
- идеально подходит для ежедневного использования
- окутает вас легким ароматом «Теплый Янтарь».



Лосьон для тела Journey

цена 170.00 грн; код 071807

Свойства и преимущества

- легкая, невесомая текстура
- кремообразная формула с ароматом Journey® формула содержит
 - витамин E (токоферилацетат) - антиоксидант, защищает кожу от вредного воздействия окружающей среды
 - Витамин B (пантенол) – обладает увлажняющим, заживляющим и разглаживающим действием
 - Аллантоин – успокаивает кожу и снимает раздражение – после нанесения на кожу оставляет легкий аромат Journey®

Гель для душа Journey

цена 160.00 грн; код 035531

Свойства и преимущества

- гелеобразная текстура с ароматом Journey®
 - обеспечивает нежное очищение кожи
- Формула содержит
- витамин E (токоферилацетат) – антиоксидант, защищает кожу от вредного воздействия окружающей среды
 - глицерин – увлажнитель, помогает смягчить и увлажнить кожу



Набор мужских ароматов в мини-флаконах (по 10 мл)

цена 400.00 грн; код 054214

Набор состоит из пяти мини-версий мужских туалетных вод Mary Kay®. Прекрасная возможность попробовать все ароматы и каждый день оставаться неповторимым!

В наборе представлены:

Туалетная вода True Original™

Необыкновенно чувственный аромат. Богат цитрусовыми, травянистыми, цветочными нотами.

Туалетная вода High Intensity™

Восточный аромат. Представляет собой композицию из амбровых и древесных запахов с добавлением ноток специй и состаренной кожи.

Туалетная вода для мужчин Velocity®

Легкий и прозрачный аромат с нижними древесными нотками.

Туалетная вода Domain®

Композиция из свежих древесных нот, лаванды и мускуса.

Туалетная вода Tribute®

Мужественный аромат с преобладанием древесных и табачных нот.

Важно знать. Потребности косметического рынка

- Рыночный сегмент, занимаемый мужскими ароматами, является одним из наиболее стремительно растущих сегментов мировой парфюмерной индустрии и за последние 5 лет он вырос на 39%.

- Сегодня мужские ароматы разрабатываются с учетом анализа ценностей, индивидуальных особенностей, интересов, образа жизни, возраста и доходов потребителей.

- Компания «Мэри Кэй» придерживается современных критериев разработки и полностью отображает это направление в ассортименте своей ароматической коллекции.



Организуем денежный путь.

Начинать наше магическое действие можно только 1-го числа, зато любого месяца. Запоминайте: 1-го числа откладываем 1 рубль, 2-го числа — 2 рубля, 3-го — 3 рубля и т. д. по такому количеству рублей, какое число на календаре значится. Например. 21-го числа — 21 рубль, 30-го — 30 рублей, 31-го числа — 31 рубль. И так целый месяц. Главное — не пропустить ни одного дня и класть строго по норме — ни больше ни меньше.

Как только через несколько дней у вас накопится 10 рублей по рублю, их следует обменять на десятирублевую купюру, накопится 10 десятков — поменять на сотню. К концу месяца из 30 дней у вас окажется 465 рублей. Если сложить эти цифры: $4 + 6 + 5$, то будет 15, а свести до простого числа, станет: $1 + 5 = 6$. Шесть по науке о числах (нумерологии) как раз и будет число денег в семье.

Если же вы прокладываете денежный путь не для семьи, а для себя, любимого, то к 465 рублям вам в последний день месяца нужно доложить 35 рублей, чтобы вышло 500. (Пятерка — число победителей.) Все накопленные за месяц деньги нужно отложить в особое место и НИКОГДА НЕ ТРАТИТЬ. Эти деньги и станут маячками, которые приведут к вам своих собратьев.

Важный момент. Нельзя сразу отложить одним махом 500 рублей и забыть на месяц. Это не работает. Дело в том, что, откладывая ежедневно, вы ежедневно подаете сигнал эгрегору денег, что нуждаетесь в его услугах. Собирая ежедневно нужную сумму (например, 18 рублей), вы невольно весь день думаете о формировании денежного пути. Так происходит не только завязка на деньги, но и дружба с деньгами. Она-то и станет приводить к вам деньги.

Организуя таким образом денежный путь, мы вполне можем составить собственный банк: стать себе и банкиром, и вкладчиком. Если сумма нужна небольшая, можно накопить ее в течение пары месяцев.

Если сумма нужна больше чем 500 рублей в месяц, тогда схема волшебных накоплений такова: в последний день месяца вы докладываете ровно ту сумму, которую уже накопили. Например, вы начали откладывать 1 июля. Тогда 31 июля у вас отложено 496 рублей (в этом месяце 31 день). Внимание! Эту сумму вы не можете тратить. Она останется у вас как маяк для денег. Но вы можете доложить столько же. Получается 992 рубля. Дальше весь август откладываете по схеме (465 рублей), получаете $992 + 465 = 1457$ рублей. 30 августа прибавляете эту же сумму, получая 2914 рублей. Ну и далее — каждый месяц с добавкой.

При этом, если позволяют средства, вы можете добавлять не одну сумму, накопленную за месяц, но две, три, четыре и т. д. Главное, чтобы они были кратными сумме. Удивительно, но, откладывая эти магические суммы, вы быстро увидите, что у вас увеличатся не только эти волшебные накопления. Деньги вообще начнут приходить к вам чаще и в больших количествах.

Мышление успешного человека

Каждый человек рождён для счастья. Абсолютно каждый. И только наше собственное отношение к жизни, наши мысли влияют на то, чувствуем ли мы себя счастливыми и верим ли в то, что способны добиться успеха... Именно мышление определяет, куда и как мы движемся.

Большинство людей считает, что успешным людям всегда сопутствует удача, что у них изначально хороший старт — наследство, богатые родители, одним словом есть хороший начальный капитал. Безусловно, есть и такие. Но далеко не все люди, добившиеся значительного успеха в жизни, стартовали, имея солидную сумму денег. Немало среди успешных людей и таких, которые поднялись на вершину успеха, пережив немало количество неудач и даже банкротство. Это лишь подтверждает, что дело не в стартовом капитале. Главный секрет любого успешного человека — его мышление, которое в корне отличается от мышления неудачников.

1. Успешные люди позитивны. Они всегда радуются жизни, не смотря ни на что. Умеют найти хорошее почти во всём. С ними всегда приятно общаться, поскольку они улыбки и доброжелательны. Такие люди буквально заражают своим позитивом.

2. Успешные люди верят в себя и в свой успех. Они никогда не говорят себе «У меня ничего не получится», потому что заранее настроены приложить максимум усилий для того, чтобы всё поучилось. Но даже если что-то не удаётся, они, в отличие от неудачников, задают себе вопрос «Как и что я могу сделать в данной ситуации?» и ищут способы добиться положительного результата.

3. Успешные люди не боятся ошибок, потому как понимают, что не ошибется только тот, кто ничего не делает. Ошибки дают опыт, а опыт — это самое ценное приобретение.

4. Успешные люди никогда не ищут оправданий своему бездействию. Они отлично понимают, что оправдания никому не интересны. Важен только результат.

5. Успешные люди всегда честны перед собой. Если для решения какой-либо задачи им не хватает знаний или опыта, они способны это признать и не боятся обратиться за помощью. Если одолевает страх, они ищут в себе силы преодолеть это чувство и действовать дальше.

6. Успешные люди настойчивы в достижении своих целей, воспринимая любые трудности не как проблемы, а как задачи, которые необходимо решить.

7. Успешные люди не боятся ответственности. Они самостоятельно принимают решения, даже если эти решения расходятся с мнением окружающих.

8. Успешные люди знают, что лучшая инвестиция — это инвестиция в себя, в своё развитие, образование, здоровье. Неудачники же предпочитают купить очередную безделушку, нежели полезную книгу.

9. Успешные люди не застревают на том, что изжило себя (работа, бизнес, отношения и т.п.). Они не пытаются ехать на дохлой лошади, надеясь её оживить.

10. Успешные люди всегда ЗА взаимовыгодное партнёрство. Они понимают, что если строить отношения по принципу обоюдной выгоды, это способствует долгосрочному сотрудничеству.

11. И наконец, успешные люди всегда активны. Они предпочитают действовать и используют в полной мере предоставляющиеся им возможности. Как видите, всё зависит от отношения к той или иной ситуации, к самой жизни. Мыслите позитивно. Улыбайтесь жизни — и жизнь обязательно улыбнется вам.

23 СПОСОБА УВЕЛИЧИТЬ ЖЕНСКУЮ ЭНЕРГИЮ

Согласно Ведам, энергия женщины - это основа Мира. Потому как именно творческое женское «Я» дает мужчине те силы, которые направляют его на подвиги и свершения.

У каждой из Женщин с бывают периоды энергетического спада. Веды предлагают удивительные способы, которые увеличивают Силу Женщины. Итак, список дел, которые дают Силу:

1. Массаж. Согласно Ведам женское тело просто нуждается в прикосновениях. Наше тело нужно шевелить, разминать. Иначе энергия застаивается, давит на тело изнутри и вызывает недуг
2. Посещение парикмахерской. Красивая прическа - не просто способ поднять себе настроение. Волосы женщины - это отражение ее мыслей. Поэтому в Индии, где очень популярно ведическое знание, придается такое значение женским волосам.
3. Маникюр. Красивые руки хочется целовать! Так говорят мужчины. После маникюра с красным лаком вы привлекаете энергию процветания и красоты.
4. Общение с другими женщинами. Взаимный обмен энергией очень усиливает энергию женщин. Мужчине нужна тишина для осознания себя. Женщина лучше понимает свои переживания в общении с подругами.
5. Ванна с лепестками роз, маслами. Это не баловство, а необходимость! Подарив такую малость своему телу, Вы удивитесь собственному сиянию и отличному настроению.
6. Посещение магазинов. Шопинг не просто способ присмотреть новые вещи. Учитесь ходить по магазинам, даже если нет денег. Примеряйте вещи. Наслаждайтесь своей красотой. И помните - женская энергия столь сильна, что иногда достаточно увидеть, потрогать вещь, чтобы скоро она перекечевала в ваш гардероб. И деньги на нее находятся сами собой.
7. Общение с замужними подругами. Очень важно для тех, кто хочет выйти замуж. Энергия семьи в Ведах считается самой благотворной и ценной. Поэтому не спешите отказаться от вечеринки, где будут только семейные пары. После такой встречи вы накопите энергию, которая скорее притянет к вам мужчину, чем после посещения ночного клуба, где много одиноких женщин
8. Просьба о помощи у мужчины. Любое проявление заботы делает нас женственнее. Проведите эксперимент и попросите незнакомца помочь вам донести сумку. Настроение поднимется - 100%!
9. Кулинария. Все, что касается приготовления пищи, значительно поднимает уровень женской энергии. Женщина - хозяйка, которая умеет накормить и напоить. Не умеете готовить - учитесь. Умеете - повышайте свое мастерство, осваивайте кухню какой-нибудь страны. Готовьте с любовью, ведь это МАГИЯ,,,ЛЮБВИ,,,
10. Планирование. Любая незаконченность и сомнения разрушают женщину. Четкий план - это способ сохранить свою энергию. Учитесь планировать мелочи, потом переходите к планированию на несколько месяцев и даже лет жизни. Что вы будете делать завтра вечером?
11. Макияж и уход за собой. Это не способ понравиться мужчине, а в первую очередь доставление радости себе. Поэтому находясь дома важно делать прическу, носить наряды и хорошо выглядеть.
12. Юбки, платья. Такая одежда восстанавливает связь с энергией рода по женской линии. Есть правило - не надевать брюк на первые 7 (!) свиданий в том случае, если вы хотите действительно очаровать мужчину. Установлено, что постоянное ношение брюк негативно сказывается на женских органах.
13. Романтическое кино. Договоритесь с подругой и посмотрите вместе мелодраму. Любой фильм о любви - это полезное времяпровождение для женщины. Но лучше это делать в компании других женщин.
14. Физическая нагрузка. Если вы почувствовали упадок сил, начинайте осваивать новый вид спорта. Это может быть не только новый вид фитнеса, но и просто утренняя пробежка. Очень полезны танцы! Отличный

забыла надеть юбку

легкомысленная

в активном поиске

коварная

флиртует

есть бойфренд

приличная

старомодная

чопорная

всё сложно

Росиндочка.ру

способ восстановиться, если вы выкачаны после расставания с партнером.

15. Наряды. Красивое платье - это один из способов поднять уровень своей энергии. Кстати, для того чтобы принарядиться не обязательно куда-то идти. Носите красивую одежду в домашней обстановке.

16. Разборка завалов. Старые вещи, мусор и хлам ослабляют энергию женщины. Если в жизни наступил сложный период - пора разбирать завалы.

17. Здоровый образ жизни. Стоит ли говорить, что плохие привычки негативно сказываются на женской энергии и красоте. Плохой привычкой может быть не только курение, но и привычка поздно ложиться спать, злословить или лениться.

18. Дневник. Ежедневно записывайте свои мысли, желания, цели. Можете клеивать в дневник картинки или рисовать сами. Ваши чувства важны! Поэтому их важно записывать. Накапливая энергию

эмоций в себе женщина потом будет вынуждена выплеснуть ее на мужчину, что само по себе не очень хорошо. Кроме того запись мыслей способствует их анализу.

19. Послушание. Споры, соревнования и прочие аспекты активного поведения снижают уровень энергии. Старайтесь быть мягкой и дипломатичной. По этой причине завоевание мужчины очень истощает женщину. И мужчина не хочет женщину, которая инициативна, потому что своим поведением она напоминает ему его самого.

20. Избирательность в сексуальных отношениях. Если у женщины несколько партнеров по сексу, она обречена на опустошение. Вступайте в сексуальные отношения только с тем человеком, которого любите. Храните верность мужу. Старайтесь отдалить первый секс после знакомства. Для того чтобы заинтересовать мужчину нужно немало энергии. Не растеряйте ее раньше времени в сексе.

21. Чистота. Храните в чистоте свое жилище, свое тело и свой разум. Вовремя убирайтесь дома. Не копите негативные воспоминания прошлого. Самый простой способ поднять энергию - встать под душ. Чистота приносит Силу.

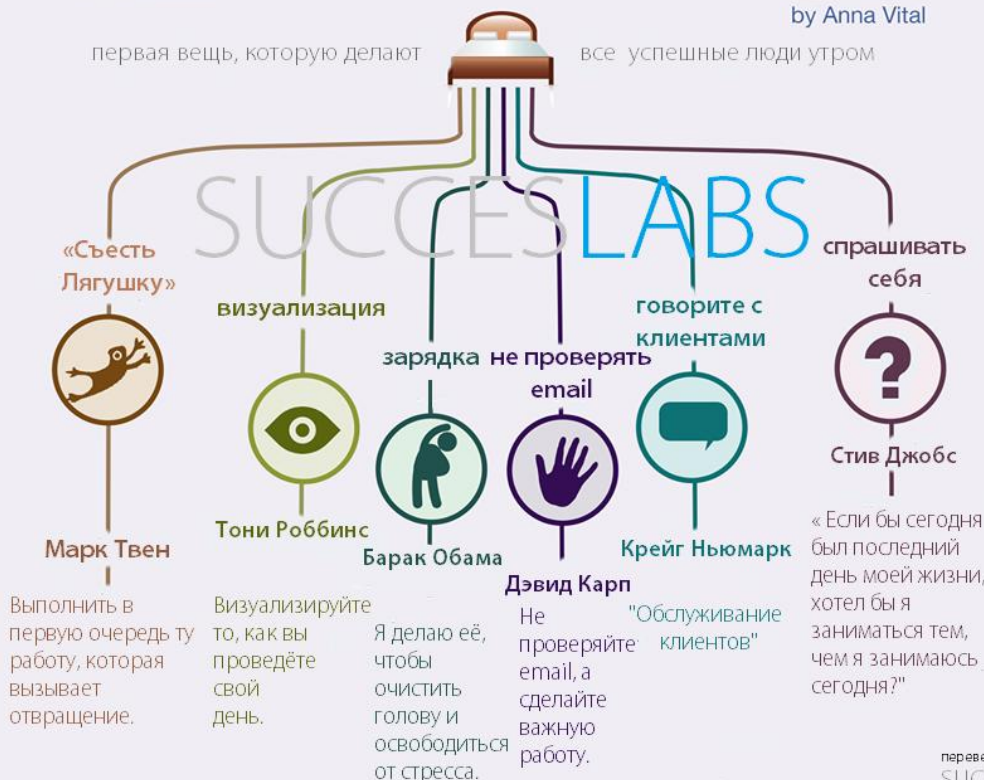
**ЧТО ТЫ СЕБЕ ПОЗВОЛЯЕШЬ?
НЕМЕДЛЕННО НАЧНИ ПОЗВОЛЯТЬ
СЕБЕ БОЛЬШЕ!**

КАК НАЧАТЬ ДЕНЬ

by Anna Vital

первая вещь, которую делают

все успешные люди утром



22. Compliments to yourself and other women. A good word makes us stronger. If it's hard to say something good about other women, solve this problem. Dislike of women can give complications in relationships with mother, in-laws, daughter.

23. Dignity. Be confident in your uniqueness. In the Vedas, a woman is the most beautiful, what the Creator could create. You are beautiful! You are noble! You are a woman!

© по мотивам лекции

Руслана Нарушевича

ЕЩЕ ОДНА САЛОННАЯ ПРОЦЕДУРА НА ВООРУЖЕНИИ КОНСУЛЬТАНТОВ ПО КРАСОТЕ КОМПАНИИ «МЭРИ КЭЙ»!



Новый гаджет для очистки кожи это не просто щеточка. На профессиональном языке процедура, выполняемая в салоне с помощью этого инструмента, называется брашинг или броссаж. Как и многие другие, эту процедуру я выполняла в своем косметическом кабинете в моей домэриксэской жизни. А это презентация новинки в моем исполнении, дорогие коллеги.

Каждая девушка хочет, чтобы её кожа всегда была упругой, чистой, нежной и гладкой. Но сохранить состояние кожи лица на должном уровне довольно тяжело. Неблагоприятная экологическая обстановка, загрязненная атмосфера, солнечные излучения, городская среда, гормональные нарушения, постоянные стрессы, возраст — все эти факторы постоянно ставят преграды на пути к красоте. Однако, не следует опускать руки. Существует масса процедур, способных вернуть коже свежесть, красоту и молодость. Одной из самых популярных и простых процедур является брашинг лица.

Что такое брашинг?

Брашинг лица (или броссаж) - это один из видов аппаратного пилинга, а именно, процесс очищения кожи при помощи специализированной техники. Когда делают броссаж лица, кожу обрабатывают различными губками и щётками, предназначенными специально для данной процедуры. Аппарат с различными насадками аккуратно убирает отмершие клетки кожи. Его воздействие происходит круговыми движениями. Щётки двигаются точно по массажным линиям. В процессе брашинга лица слой эпидермиса обновляется, подкожное кровообращение улучшается, очищаются и уменьшаются поры.

Сама процедура броссажа выполняется следующим образом:

На очищенную от косметики, распаренную кожу наносится специальный отшелушивающий состав (мы можем предложить Скраб для глубокого очищения кожи - шаг1 микродермобразии). Вращающаяся, с определённой скоростью щетка, подобранная по мягкости, отшелушивает ороговевшие клетки эпидермиса. Длительность процедуры от 5 до 15 минут.

Размер, жесткость, направление движения и интенсивность щётки зависит также от типа кожи и уровня ее чувствительности.

При жирной коже броссаж не следует проводить больше двух раз в неделю. При сухой нужно ограничить проведение процедуры до двух раз в месяц. Обладательницам нормальной кожи достаточно будет делать брашинг лица один раз в месяц.

Броссаж можно завершать очищающей (БЭ для комб/жирной кожи), питательной (БЭ для сухой/нормальной кожи) или увлажняющей(с гиалуроновой кислотой) маской. Не стоит использовать в день процедуры маску с витамином С, т.к. она содержит фруктовые кислоты, которые могут вызвать раздражение и высыпание. После маски протереть тоником и нанести сыворотку на выбор: питательная с витамином С или TWR, или выравнивающая «Безупречный цвет», или Успокаивающая - шаг 2 микродермобразии. Выбор зависит от проблемы и поставленной задачи. Завершить уход необходимо увлажняющим кремом по типу кожи.

Броссаж лица позволяет коже лучше воспринимать и максимально впитывать косметические средства.

Броссажем лица можно довольно эффективно добиться таких результатов:

1. Устранение морщинок, разглаживание кожи.
2. Глубокое очищение пор от выделений сальных желез и других загрязнений.
3. Выравнивание различных неровностей кожи.
4. Стимулирование обновления кожной поверхности.
5. Сглаживание рубцов.
6. Омоложение.
7. Устранение комедонов.
8. Здоровый цвет, гладкость, увлажнение.
9. Улучшение текстуры.
10. Обесцвечивание поверхностных пигментных пятен и веснушек.

Уход за кожей после процедуры.

Специального ухода за кожей после броссажа лица не требуется. Можно спокойно использовать косметику и вести свой обычный образ жизни. Однако существуют определённые противопоказания для брашинга лица. Это период беременности и лактации, увеличенная чувствительность кожи, чрезмерная сухость и воспаления кожи, наличие разного рода кожных заболеваний.

Недостатком броссажа лица можно назвать только, то, что это довольно деликатный процесс, он оказывает легкое косметическое действие. Глубокие морщины и серьезные дефекты убрать при его помощи невозможно. Но броссаж лица также обладает крупным достоинством среди других процедур, его можно провести в любое время и достаточно быстро, а теперь и в домашних условиях!

Хочу заметить, что одна процедура в косметическом салоне стоит от 100 грн. за сеанс. На курс необходимо 10-20 таких процедур.

Информация подготовила Старший Лидер Ольга Серегина.

